



Andrzej Pilat

# Inducción Miofascial™

Un abordaje anatómico al tratamiento de la disfunción fascial

**Volumen 2: Parte inferior del cuerpo**



© 2024 Ediciones Journal

326 páginas | formato 21,5 x 28 cm | cartoné

numerosas imágenes, todo a color

ISBN 978-987-8452-71-5

**Incluye eBook**

**Inducción Miofascial™ | Un abordaje anatómico al tratamiento de la disfunción fascial** es el resultado de muchos años de investigación y del aporte de una gran cantidad de evidencia científica sobre la importancia de la fascia para la salud y las enfermedades de las personas. Los procedimientos están ilustrados a todo color, con diagramas, fotografías y videos en línea, que muestran su aplicación práctica en el cuerpo y en tejidos disecados. El libro se presenta en dos volúmenes en los que el lector podrá realizar un fascinante viaje a través del enigma de la fascia desde una perspectiva microbiológica, anatómica, biomecánica, neurocientífica e, incluso, psicológica y filosófica.

El Volumen 2 de esta obra amplía los aspectos teóricos ya desarrollados en el Volumen 1 y explica los procedimientos terapéuticos de la MIT para la columna dorsal y lumbar, la pelvis y los miembros inferiores, que tienen la función de soportar el peso del cuerpo en la posición bípeda y posibilitar el movimiento a través de la coordinación de sus poderosos músculos

**Inducción Miofascial™ | Un abordaje anatómico al tratamiento de la disfunción fascial** está dirigido a fisioterapeutas, osteópatas, traumatólogos, kinesiólogos, quiroprácticos, fisiatras, médicos rehabilitadores, especialistas en biomecánica y a todos aquellos profesionales involucrados en la curación y en la mejora de la respuesta corporal a las enfermedades.

**Esta edición incluye eBook y Videos en línea. Disponible también en versión solo eBook.**

## Acerca del autor

**Andrzej Pilat** es fisioterapeuta. A lo largo de su vida profesional ha ejercido en varios continentes y ha tenido la oportunidad de involucrarse en distintos campos de la fisioterapia. Su polifacética experiencia como clínico, formador, gestor e investigador, lo ha llevado a conocer mejor la cultura, las costumbres y las actitudes de las personas frente a las enfermedades, lo que despertó su interés por novedosos abordajes y tratamientos terapéuticos. En los últimos 35 años se ha interesado profundamente en el estudio de la fascia descubriendo cómo su funcionamiento se revela en la respuesta (siempre global) en la enfermedad y en el proceso de curación. Su experiencia como fotógrafo le ha permitido sumergirse en las intimidades del cadáver no embalsamado, capturando en imágenes la belleza de la arquitectura interna del cuerpo.

EDICIONES  
**journal**  
www.edicionesjournal.com

# Inducción Miofascial™

Un abordaje anatómico al tratamiento de la disfunción fascial

## Volumen 2: Parte inferior del cuerpo

### Contenido

1. Conectar y evolucionar: la fascia como un sistema multifuncional
2. Fascia torácico-lumbar: el elemento fundamental
3. Evaluación del cuadrante inferior
4. Disfunciones de la cintura pélvica, estructuras lumbares y sacroilíacas, y región abdominal
  - Estructuras lumbares y sacroilíacas
  - Región abdominal
  - Anexo 4: Procedimientos de la MIT para disfunciones frecuentes de la cintura pélvica: estructuras lumbares y sacroilíacas; región abdominal
5. Disfunciones de la cintura pélvica: estructuras glúteas, estructuras inguinales y púbicas, piso pélvico (externo)
  - Estructuras glúteas
  - Estructuras inguinales y púbicas
  - Piso pélvico (externo)
  - Anexo 5: Procedimientos de la MIT para disfunciones frecuentes de la cintura pélvica: estructuras glúteas; estructuras inguinales y púbicas; piso pélvico (externo)
6. Disfunciones del miembro inferior relacionadas con el sistema fascial
  - Anexo 6: Procedimientos de la MIT para las disfunciones frecuentes del miembro inferior
7. Fascia y movimiento terapéutico en la práctica traslacional: del laboratorio a la clínica

